

# Tecniche di Coaching

## Guidare i propri collaboratori alla scoperta del proprio potenziale e dei comportamenti di successo

### **Obiettivi:**

Acquisire la consapevolezza del vero ruolo manageriale e dei suoi requisiti essenziali

**Destinatari:** Tutti i livelli manageriali - Responsabili dello Sviluppo Risorse Umane

### **Programma:**

- Differenze tra Addestramento e Coaching
- Scopi del Coaching
- L'espressione del Potenziale
- Le 4 Colonne del Coaching. Favorire:
  - 1) la Motivazione
  - 2) la Consapevolezza del proprio potenziale e dei comportamenti corretti ed infruttuosi
  - 3) la Fiducia in sé stessi
  - 4) Il Senso di Responsabilità
- L'Effetto Pigmalione
- La Finestra di Johari
- I 5 Livelli del Feed-back
- I veri strumenti del Coach: le Domande
- Le domande strategiche
- Condurre efficacemente le fasi di Briefing e Debriefing.

*Durante il seminario i partecipanti si cimenteranno in esercitazioni e simulazioni individuali e di gruppo*